



REGLAMENT:

- La cursa de muntanya **15a. Pujada al Montsià Memorial Francesc Bort (Madro)** es realitzarà el **diumenge, 26 de setembre**, forma part del l'Open de c, i per això ha adoptat de forma general el reglament de la FEEC (www.feec.cat) i també alguns aspectes del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre (www.circuitebre.cat) ja que la Pujada al Montsià forma part d'aquest Circuit. De tots dos Circuits hem adoptat les les normes particulars descrites en el present reglament de la prova.
- **Inscriure-s'hi implica l'acceptació d'aquest reglament** i els participants declaren estar preparats per a realitzar qualsevol de les dues proves i són els únics responsables del seu estat de forma, així com dels problemes mèdics que puguin derivar. El participant eximirà i no responsabilitzarà a l'organització d'aquestes proves de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió i el fet de participar-hi implica l'acceptació d'aquest reglament.
- L'objectiu final de totes dues proves es gaudir de l'entorn natural de la serra del Montsià i practicar esport a la vegada. **Tot i això, degut a les característiques de la cursa de muntanya es demana a tots els participants interessats en participar-hi que abans de fer la inscripció valorin les seves possibilitats de poder fer la cursa. És molt important tenir una bona condició física. Igualment per als interessats en realitzar la marxa de muntanya (dificultat tècnica mitjana-baixa) cal tenir una mínima condició física que cada participant ha de valorar abans de fer la inscripció a la prova.**
- **MATERIAL OBLIGATORI:** D'entrada NO hi ha material obligatori. Amb tot, l'organització es reserva el dret d'afegir-ne si les condicions meteorològiques ho recomanen, en aquest supòsit l'organització avisarà als participants amb període mínim de 24 hores.
- Les modalitats de curses per muntanya tindran caràcter competitiu però la modalitat de marxa per muntanya no tindrà en cap cas caràcter competitiu. Les curses exprés, recorregut curt i llarg, no seran puntuables al Circuit Català de Curses per Muntanya de la FEEC.
- Cal dur sempre el dorsal facilitat per l'organització de forma visible, sense doblegar ni retallar.
- Tots els participants de les proves tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.

- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident o incidència que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- Els corredors que decideixin retirar-se de la prova que estiguin realitzant, tindran l'obligació de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.
- Llençar deixalles fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa, serà motiu de desqualificació.
- També serà motiu de desqualificació no tenir cura de l'entorn o demostrar una actitud inadequada vers l'entorn per on transcorreran aquestes proves.
- Els corredors desqualificats que vulguin seguir corrent ho faran sota la seva única responsabilitat.
- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, encara que l'organització es reserva el dret de modificar l'horari i el recorregut, i en el cas de que es cregui convenient, anular les proves per tal de garantir la seguretat dels participants.
- Els circuits per on discorreran tant les curses per muntanya com la marxa de muntanya estaran degudament identificats i marcats amb cintes i cartells indicadors.
- Per a la cursa per muntanya hi haurà **3 circuits diferents**: un per als participants en la categoria **cadet i exprés curta**, un altre per als participants en la categoria **júnior i exprés llarga** i un altre per a la **cursa absoluta**.
- L'organització es reserva el dret d'anular qualsevol de les dues proves si per qualsevol circumstància de seguretat vers els participants, així ho creu convenient. En aquest cas, els diners de la inscripció no es retornaran.
- La participació a totes les modalitats suposa l'acceptació d'aquest reglament i exigeix els organitzadors de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.
- Tot allò que no estigui previst en aquest Reglament queda sota la decisió única de l'organització de la 15a. Pujada al Montsià Memorial Francesc Bort (Madro).