

# MODALITAT CURSA DE MUNTANYA

## Fitxa tècnica:

Distància total: 31'5 km  
Distància baixada: 14,4 km  
Altitud màxima: 765 m  
Desnivell acumulat: 3600 m

Distància pujada: 13,8 km  
Distància plana: 3'3 km  
Altura inicial / final: 56 m

Trams asfalt: 3'3 km (10 %)  
Trams senders: 17 km (55 %)

Trams pista sorra: 5'2 km (16'7 %)  
Trams senders molt tècnics: 6 km (18'3 %)

## Descripció:

La cursa s'inicia des d'Alcanar (Plaça Lluís Companys) -altitud 56 m-, sortint en direcció la Ronda del Remei (TP-3318), la qual recorrerem al llarg d'uns 450 m al llarg per dur-nos a l'inici de la pista asfaltada, que ens surt a l'esquerra, situada a la carretera TP-3318 d'entrada a Alcanar per la zona nord (al costat hi ha un sortidor de benzina Petronor).

Un cop a la pista, la seguirem durant uns 300 m per desviar-nos a l'esquerra i començar a pujar pel sender local de la Drecera-Moleta del Remei. Seguint aquest sender ascendirem durant 400 m fins al Cor de Jesús (el Santet) -altitud 181 m- (zona de precioses panoràmiques). Des d'allí es realitza un descens d'uns 150 m fins arribar altre cop a la TP-3318. Aquesta es creuarà i anirem cap a la dreta per agafar el camí de l'ermita del Remei durant 700 m (pista asfaltada), passarem per la seva plaça tot seguint direcció al poblat ibèric de "la Moleta del Remei". Un cop arribem a la tanca metàl·lica ens desviem a l'esquerra per agafar la senda i sense deixar-la realitzem un descens de 1500 m de longitud fins al barranc dels Castellans. Travessarem el barranc i agafarem la pista de terra anomenada camí dels Castellans cap a l'esquerra (direcció N), i seguint aquesta pista durant uns 300 m trobarem la senda de la Cogula- la Ferradura (PR-C-83) que neix a la seua dreta, la seguim en direcció a la Cogula on es realitza una ascensió continua durant 775 m fins arribar a un encreuament de senders -altitud 223 m-. Nosaltres girarem a la dreta per deixar el sender que va direcció a la Cogula i agafant el sender local PR-C- 83 (color verd i blanc) en direcció a Alcanar i al mas de la Revertera (direcció SE). Aquí es realitza un descens de 900 m de longitud que finalitza a una pista asfaltada passant tot just pel mig de Can Naudí (Casa Rural). Un cop a la pista d'asfalt girem a l'esquerra per seguir la pista, primer asfaltada i després de sorra

durant 740 m, fins arribar al lloc conegut per "La Tisora" on ens desviarem a la dreta per agafar el camí dels Montes PR-C- 83 (direcció NE) passant pel paratge del Rajolar de Bertomeu. Aquest sender no el deixarem durant una continua i llarga ascensió de 1650 m, per a tot seguit, havent passat un xiprer, el sender comença a baixar progressivament durant 1050 m passant pel mas de Bitxac fins arribar a una cruïlla amb el camí del mas de Mulet.

Aquesta cruïlla esta situada al costat del barranc de la Bassa Blanca. En aquest encreuament esta la separació entre la Cursa de Muntanya i la Marxa Popular. Si fem la Cursa de Muntanya girarem a la dreta per seguir el camí direcció SE, pujant durant uns 190 m fins arribar a la Bassa Blanca -altitud de 283 m-. Allí trobarem a la dreta una bassa natural i a l'esquerra una bassa artificial (Bombers de la Generalitat de Catalunya), nosaltres agafarem un sender que neix pel costat d'aquesta última anomenat lligallo de la Roca Roja i el seguirem durant uns 1700 llargs i durs metres d'ascensió (direcció E). En aquesta ascensió passarem pel mas dels Sénsios i per la zona de Roca Roja on es pot gaudir de fantàstiques panoràmiques del sud de Catalunya i Nord del País Valencià, els Ports, la serra d'Irta, serralada del Penyagolosa, illes Columbretes, així com del nuclis urbans de les poblacions d'Alcanar, Ulldecona, la Sénia, Sant Carles de la Ràpita, Les Cases d'Alcanar, Vinaròs, Benicarló, Peníscola, entre d'altres poblacions.

Durant el tram anterior es va realitzant un gir cap a l'esquerra, en el sentit contrari a les agulles del rellotge per passar de direcció cap a l'est a un altra cap al nord i continuar pujant de manera més suau que l'anterior i així situar-nos a l'inici de la cresta de la Serra de Montsià sud, aquesta zona rep el nom de "los Moletons". El tram va serpentejant al llarg de 2400 m per la cresta de la serra, és un terreny abrupte i pedregós que va entrant dintre els termes municipals d'Alcanar i Ulldecona de manera alternativa, ja que és a la cresta on esta situada la divisió administrativa entre aquestes dues poblacions. Se passa per zones com la Solsida i cims com "lo Molló", el coll de la Carrasqueta -altitud 589 m-, la Portella Blanca, la Portella Conillera -altitud 669 m-. Així, al llarg de tot aquest tram podrem gaudir d'excel·lents vistes a tots costats de la serra; a l'est es pot veure la Punta de la Banya del Delta de l'Ebre i una important panoràmica de la mar Mediterrània, mentre que a l'oest tenim la serra de Godall, el pla de la Galera i tota la zona interior de la comarca del Baix Ebre, tancats al fons pel majestuós massís dels Ports.

Finalitzat aquest tram molt tècnic, arribem a la zona dels “Dotze Apòstols”-altitud 676 m- on agafarem la senda de la dreta (direcció E) per iniciar un lleuger descens d’uns 300 m de distància que ens porta a les fonts de Molacima -altitud 645 m-, nosaltres continuem per aquesta senda que ara discorre pel vessant marítim de la muntanya (direcció NE) durant uns 1000 m (va voltant el cim de Molacima -altitud 748 m-) per arribar a la font del Fumat -altitud 558 m-.

Tota aquesta senda rep el nom de Sender de les Faixes Tancades PR-C-83. Si la seguim fins al final arribarem a la Foradada -altitud 679 m- on hi ha trams molts tancats i amb vegetació espessa.

Però bé, nosaltres continuem un interessant descens que ens estarà fent perdre altura. És important que en aquest descens anem amb molt de compte ja que, si anem mirant el perfil de la cursa veurem que estem gestionant la baixada més forta i possiblement tècnica de la cursa. En aquesta baixada passarem per llocs tant preciosos com la *Cova del Palmer*, per trobar-nos més endavant (avall) la increïble *Font del Recreo*, bonica i tímida com ella mateixa, més avall ja passem per lo que anomenem la *bassa de l’Argiler*, la qual el seu nom descriu la seva composició bàsica i utilitat. Finalment arribarem al punt més baix, el *Barranc del Llop*. Un cop trepitjats els primers metres d’asfalt, girarem a l’esquerra per fer a la pista lo contrari que veníem fent, doncs si baixàvem... ara pujarem... Anirem pujant per la pista que es farà de sorra, i ja arribant al final d’aquesta, veurem un sender molt marcat que neix a l’esquerra i la pinta que fa és de pujar molt... és aquest !! Estem parlant del sender del *Mal Pas de Rialla*... el nom, descobrirem després perquè. Aquesta pujada serà continuada i dura, recuperant tot el desnivell anterior, però amb menys distància. A mitja pujada, quan les cames ens preguntes que els estem fent, ens trobarem un gir a l’esquerra i veurem un pas un poc “diferent”, havent-hi un salt d’alguns metres a la part dreta, és aquest el *Mal Pas de Rialla*, un pas que mitològicament ha imperat por, però que amb les mesures de seguretat que s’han instal·lat actualment, és un punt típic de visita de la serra de Montsià. Però bé, no ens descentrem per aquests magnífics punts i passos i continuem lo que veníem fent... és a dir, pujar més, fins que arribem a una “*grimpadeta*” que ens obrirà pas a una bonica esplanada, aquest punt se l’anomena *l’Ereta* i és possiblement la única esplanada que hi ha per la zona. Arribats en aquest punt agafarem el sender que va a l’esquerra, és la mateixa que veníem fent abans (PR-C-83, les *Faixes Tancades*), però que ara farem en sentit contrari (cap al SE), seguirem aquesta direcció fins a trobar un gran desplegament de pedres, aquesta és la nostra tartera (*aixerigall*) -altitud 564 m-, el

qual haurem de pujar. En aquest punt abandonem la coneguda senda de les *Faixes Tancades* i continuem pujant recte (direcció NO) en busca de les antenes que se veuen a dalt nostre, passant per llocs tan curiosos com la cova Bonica (per anar-hi ens hauríem de desviar un poc). Tot el tram té una distància de 580 m i ens farà coronar la Torreta del Montsià -altitud 765 m-. Aquest és el cim de la nostra comarca, el de la serra de Montsià, des d'aquí hi ha excel·lents vistes en totes direccions. Si mirem cap al nord-est es pot resseguir el trajecte del riu Ebre i veure com s'endinsa per la depressió de l'Ebre en busca de les poblacions de Xerta, Mora d'Ebre... Podríem fer una descripció més amplia de tot el que és possible veure des d'allà dalt, però us animo a que ho comproveu vosaltres mateixos.

Des de la Torreta comencem un continu descens per la cresta de la muntanya durant uns 475 m de longitud per agafar el sender PR-C-83 (hi ha un petit monòlit de pedres) que, ara sí, comença un important descens per la vessant oest de la serra. Quan portem 615 m baixant ens trobarem la bifurcació de la senda que va a Molacima PR-C-83, nosaltres hem de girar a la dreta i continuar baixant per trobar-nos a uns 65 m a l'esquerra la cisterna de Rosalea -altitud 607 m-, (a sobre la porta apareix pintat en la pedra "Los Maquis", si trobem aquest punt voldrà dir que anem per bon camí) i a pocs metres a la dreta està el mas de Rosalea, però bé, ara el que toca és continuar baixant durant uns 1350 m (a la dreta baixant està la Trona, el barranc de la Caldereta) per arribar a les antenes de Caldera -altitud 459 m-. En aquestes antenes agafem la pista de sorra passant pel costat esquerre de la tanca metàl·lica i comencem el descens per la pista durant 2400 m fins arribar a l'encreuament del camí del mas de Mulet, on girarem a la dreta i a uns 50 m trobarem el mas de Mulet -altitud 253 m-.

Havent arribat al mas de Mulet, ens desviem de la pista girant a l'esquerra i deixarem el mas a la nostra dreta seguint una pista durant 770 m, per aquesta pista passarem per la zona de "lo Punyaleit". Aquesta pista, en el seu tram final, es comença a fer estreta (passa a ser senda) i el pendent més pronunciat tot just a l'altura d'una caseta anomenada "Caseta del Roig del Senellà". Així serà durant aproximadament 730 m, on finalment ens trobarem una cruïlla -altitud 342 m-. Si ens desviem a la dreta començarem a descendir per la senda de la Ferradura (això voldrà dir que ens hem equivocat); nosaltres hem d'agafar la senda que va cap a l'esquerra en direcció a la Cogula i Alcanar, aquesta continua pujant lleugerament per després baixar, però tenint en compte que a uns 800 m ens trobarem una bifurcació (dreta la Cogula 800 m,

esquerra Alcanar), nosaltres agafarem la de l'esquerra (PR-C- 83 en direcció a Alcanar) per a continuar un descens cap a Alcanar; en canvi, si ens trobem una forta pujada amb escalons voldrà dir que hem agafat el camí equivocat, ja que ara, el que toca és baixar una estoneta, aproximadament uns 1120 m per a poder arribar a la bifurcació on al principi hem girat a la dreta (km 4'6). A diferència de l'inici ara baixarem durant uns 820 m per on hem pujat a l'inici fins arribar al camí dels Castellans -altitud 148 m-, on girarem a l'esquerra i seguirem aquest sense deixar-lo. Si anem bé, a uns 650 m la pista es transformarà en pista asfaltada la qual seguirem direcció sud cap a Alcanar, en aquesta pista asfaltada passarem per alguna bifurcació on s'incorporen per la dreta altres pistes asfaltades, nosaltres no hem de variar de pista, només després d'haver realitzat uns 1600 m, havent travessat un barranc anomenat barranc de les Forques (es travessa amb pista asfaltada) i visualitzant a l'esquerra la paret del cementiri municipal ens desviarem cap a la dreta per una pista de sorra que, cap al final, es converteix en senda i fa una breu serpentejada (direcció SO). Aquest tram és l'última pujada de la cursa i marxa, té una distància de 500 m de pujada i després uns 300 m de baixada per entrar a Alcanar per la plaça del Mirador -altitud 96 m-. Si hem fet bé el recorregut passarem pel mateix costat d'unes antenes de telecomunicacions que hi ha tot just abans d'entrar a Alcanar.

La plaça del Mirador la travessarem com si resseguíssim la barana metàl·lica que ens portarà al carrer Sant Miquel on ens tocarà baixar totes les seves escales -107-. Al final de les escales girarem la primera cantonada a la dreta per enllaçar el carrer del Camp i tot seguit (uns 20 m) la primera a l'esquerra, per situar-nos en el carrer de l'Alba amb una lleugera baixada d'uns 30 m, on girarem a la dreta per agafar el carrer del Mar durant uns 40 m, per girar a l'esquerra i agafar el Carrer la Fàbrica que, creuant el Carrer Sunyer, Canonge Matamoros i Avinguda Catalunya, ens portarà la seu final, girant a la dreta, a l'inici del Carrer Aspirant Sant Jordi que seguirem en tota la seva extensió, creuant el Carrer Miquel Figueres i incorporant-nos al Carrer Onze de Setembre, just a l'altura de la cruïlla amb el Ramon i Cajal, on esta la popular Cafeteria La Volta. Des d'allí, i recorrent tot el Carrer Onze de Setembre arribarem a la Plaça Lluís Companys, on estarà situada l'esperada línia d'arribada.